



Körper, Geist & Seele
in
Harmonie mit der
Natur

Kraft, Gleichgewicht und Selbstentfaltung ein Training mit der Hingabe des Waldes

Dienstagmorgen siehe Daten von 9.00 -10.30 Uhr mit Treffpunkt beim Fussballplatz Baar Lättich, jede besuchte Lektion 1 1/2 Std. Fr. 13.00.

(Englisch und Französisch sprechend)

Keine Anmeldung erforderlich ich freue mich auf alle, die an einem gemeinsamen Training Freude haben ohne Ausdauertraining sondern mit dem Thema Entschleunigung.

08.01.2019	05.03.2019	30.04.2019	16.07.2019	05.11.2019
15.01.2019	19.03.2019	07.05.2019	23.07.2019	12.11.2019
29.01.2019	26.03.2019	14.05.2019	30.07.2019	19.11.2019
05.02.2019	02.04.2019	18.06.2019	06.08.2019	26.11.2019
12.02.2019	09.04.2019	25.06.2019	20.08.2019	03.12.2019
19.02.2019	16.04.2019	02.07.2019	27.08.2019	10.12.2019
26.02.2019	23.04.2019	09.07.2019	03.09.2019	17.12.2019

Heidi Steiner, Kreuzrain 1, 6313 Edlibach 079 517 13 88 www.walk2eat.ch